

3月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 2/27

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
3/7	金	10:15	スタジオ1	エアロシェイプ ⇒ZUMBA	清水	竹内
		11:20	スタジオ1	ファイティングスリム	清水	休講
3/11	木	12:10	ヨガスタジオ	フラフィットネス ⇒アクティブストレッチ	奈良	渋谷
		13:00	スタジオ2	トレーニング&リカバリーポール	奈良	渋谷
3/16	日	11:10	スタジオ1	BODY COMBAT	SAYA	TSUKASA
3/17	月	20:05	リノエリア	グループトレーニング	Matsu	休講
3/18	火	19:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
3/20	木	9:40	スタジオ1	ポールでリセット	渋谷	休講
		13:40	本館プール	ダンベルアクア	松浦	休講
		14:35	本館プール	中級スイミングスクール	松浦	休講
		19:00	スタジオ1	BODY COMBAT	金子	休講
		19:00	ヨガスタジオ	パワーヨガ	吉崎	休講
		19:10	リノエリア	TRX	堀	休講
		20:00	リノエリア	HIITトレーニング	堀	休講
3/21	金	10:15	リノエリア	ヨガ ⇒アーユルヴェーダリラックスヨガ(45分有料)	Izumi	Sakiko
		11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	koto
3/22	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
3/23	日	15:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講
		16:20	リノエリア	アライメントヨガ ⇒ヴィンヤサフローヨガ	Izumi	吉澤
3/28	金	10:15	リノエリア	ヨガ ⇒アーユルヴェーダリラックスヨガ(45分有料)	Izumi	Sakiko
		11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	Hiromi
3/29	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
3/30	日	14:40	スタジオ1	BODY STEP	樹山	休講
		15:45	スタジオ1	ZUMBA	樹山	休講
		15:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	Hiromi
		16:20	リノエリア	アライメントヨガ ⇒ヴィンヤサフローヨガ	Izumi	吉澤