

レッスンスケジュール3月

場所：別館プール(セントラルスイムクラブ湘南台)

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

9:00 OPEN

9:00hs

全10回 3ヶ月1クールの
スクールクラスです。
全10回 料金16,500円(税込)

9:15-10:05

スクール
『あさすい』
小堀 10名

9:30-10:15 有料¥550
アクアエクササイズ
松浦 50名

参加条件
どなたでもご参加いただけます
※6日、20日実施

9:20-09:50

パーソナルレッスン
有料¥3850
大八木1名

9:30 hs

10:00 hs

9:50-10:20
クロール(初級)
馬場 14名

10:15-10:45
平泳ぎ(初級)
小堀 14名

10:25-11:10 有料¥550
機能改善水中ストレッチ
松浦 50名

10:15-10:45
スタート&ターン
小堀 14名

10:00-10:30
ウォーク&ストレッチ
大八木 25名

10:10-10:40 有料¥550
ワンポイントレクチャー
今井2名

10:30 hs

10:30-11:00
バタフライ(初級)
馬場 14名

10:55-11:25
平泳ぎ(中上級)
小堀 14名

11:20-12:20
有料 全10回分¥16500
『スイミングスクール
初級』
松浦 12名

10:55-11:25
泳ぎ込み500M
小堀 14名

10:40-11:10
初めてバタフライ
大八木 14名

10:45-11:15 有料¥550
ワンポイントレクチャー
今井2名

11:00 hs

11:30 hs

ご参加はご自身の泳力に合う
どちらか1本のみのご予約を
お願いいたします。

12:00 hs

12:30 hs

13:00 hs

参加条件
【平泳ぎ初級】
・平泳ぎで25M泳げない方
・継続して習ったことが無い方

【平泳ぎ中上級】
・平泳ぎを習ったことがあり、
25M以上泳げる方

参加条件
・4種目泳げる方
・500M泳ぐ体力がある方
または、チャレンジしたい方
※6日、20日実施

13:00 CLOSE ※プール利用は12:30まで

同時予約可能枠

ファースト会員 10本(スタジオプログラム含む)

スイム会員 6本

※1度に予約可能なレッスン枠数です。

レッスンチェックインをすると1本消化となり、次の予約ができます。