

2月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 1/22

下記のレッスンが代行となります。
 参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
 何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
2/6	木	13:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
2/10	月	20:05	リノエリア	グループトレーニング	Matsu	休講
2/11	火	9:25	スタジオ1	八段錦 太極拳	橋本	休講
		10:00	ヨガスタジオ	ホイール体幹ストレッチ	佐喜	休講
		10:10	スタジオ2	ピラティス	後藤	休講
		11:10	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講
		12:10	ヨガスタジオ	フラフィットネス	奈良	休講
		13:00	スタジオ2	トレーニング&リカバリーポール	奈良	休講
		19:00	スタジオ1	BODY STEP	秋本	休講
		19:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
		19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	吉澤	休講
		20:00	スタジオ1	ファンクショナルトレーニング	秋本	休講
2/20	木	13:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
2/24	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
		10:00	ヨガスタジオ	やさしいバレエ	YUI	休講
		10:45	ヨガスタジオ	バレエ入門	YUI	休講
		12:20	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
		13:20	スタジオ1	すたっぷ入門	堀	休講
		12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
		13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
		19:00	リノエリア	FRピラティス	MAYU	休講
		19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
		20:05	リノエリア	グループトレーニング	Matsu	休講
2/25	火	19:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講