

# 待ってろ、未来のジブン。

# ファーストも私も進化する。

トピックス  
01

おトク!

**「パパママ会員」  
新登場!**

お子様がセントラル  
スイムクラブ湘南台に  
在籍ならおトク!



**1日無料  
体験実施中!**

トピックス  
02

ジム プール スパ

スタジオレッスン

※一部除外レッスン有り  
※お一人様1回限り



トピックス  
03

**新登場!  
ゴルフ会員**

月会費 **¥2,200** (税込)

24時間打席利用OK!

レッスン月1回受講!

湘南台ファーストはこの1月で7周年を迎えました。8年目も地域の皆さまの健康を応援して参ります。  
プログラムも施設もサービスも価格も常に進化し続けます。

**好評につき期間延長!**

**2025スタートキャンペーン**  
**2.28<sup>FRI</sup>マデ**

入会金 2,200円

事務手数料 3,300円

初月月会費

**0円**

全部  
まとめて

タオル 大・小 シューズ ウエア 上・下  
レンタル5点セット  
3ヶ月合計  
4,950円分が

**0円**

※表示価格は税込です。※特典の適用には月会費発生から5ヶ月間の在籍が必要です。※退会手続きは1分で終わりますので安心してご入会ください。



入会手続きは全てWEBから!

店頭でのサポートも  
実施しています。  
詳しくはコチラから!

湘南台ファースト



**スポーツクラブ  
湘南台ファースト**

藤沢市湘南台2-6-3 湘南台ウエストプラザ2番地2・3F  
〈営業〉平日9:00~22:00 土9:00~21:00  
日・祝10:00~20:00  
〈受付〉平日10:00~20:00 日・祝10:00~19:00  
〈休館日〉水曜日・季節休暇

入会申込み・お問合せは

**Tel.0466-47-2110**

Instagram  
館内の色々  
紹介中!



公式LINE  
おトク情報  
配信中!



店頭入会の申込は下記の物を  
フロントにご持参ください。

- ✓ 現住所と一致する身分証 (免許証・保険証など)
- ✓ クレジットカード (必須となります!)

※申込当日に顔写真を撮影します。  
※WEB入会もごさいます。  
詳細は裏面をご覧ください。

**提携駐車場150台**  
会員は**2時間無料!**  
《ライオンパーキング》

**駐輪場完備!** 中小型バイク含む  
会員は**3時間無料!**  
《ウエストプラザ1番地・3番地》

別館10レーンプール

2・3F スポーツクラブ  
湘南台ファースト  
入会受付は当館2FでもOK!

5F 24ジム  
4F ヨガスタジオ  
カルチャースタジオ  
1F 24フリーウエイトジム

湘南台温泉らく

ウエストプラザ3番地

ウエストプラザ2番地  
(1F) ビッグパワー

ウエスト  
プラザ  
5番地

3F 24ゴルフ

イルカパーキング(2~4F)

●湘南そう快館

●ローソン  
王将●

ウエストプラザ7thビル(1F)  
湘南薬品

出口Cでも3分!  
A 出口Aなら30秒! 西口 湘南台st



運動不足になりやすい冬! 大迫力のスポーツ施設で運動習慣を始めませんか。

**無料体験実施中!**

**健康ゴルフを応援!**  
**ゴルフ会員新登場!**



**ゴルフレンジ 3打席**

身体運動科学に基づくエクササイズ「ゴルフフィットネス」を導入。身体バランスを整えることでゴルフの上達と、会員様の健康ゴルフをサポートします。



アプローチ打席・バッティンググリーン完備!

月会費にレッスン代が含まれるプランも新登場!



いつでも好きな時に  
24時間使える!

詳細はQRコードから →

**ジムエリア《本館》**

**フリーウエイト  
エリア拡大!**



人気のフリーウエイトエリアも充実しています!



大迫力ジムエリアは、100台以上のマシンをラインナップ!

**女性エリア**

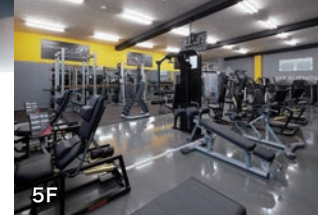
男性の目を気にせずトレーニングできる女性エリア完備! ロッカー内にはシャワー室もあり、誰にも見られず安心!



**24ジム《別館》  
ジム・フリーウエイト**

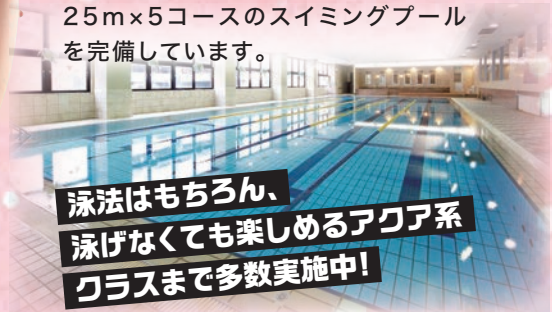
年中無休! 24時間OK!

ライフスタイルにあわせて  
理想のボディメイクを!



**スイミングプール**

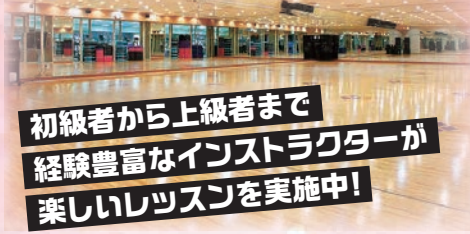
25m×5コースのスイミングプールを完備しています。



泳法はもちろん、泳げなくても楽しめるアクア系クラスまで多数実施中!

**スタジオ1・2・3**

最新の照明・音響を完備! 3つのフロアで週150本以上の豊富なレッスンを実施中!



初級者から上級者まで経験豊富なインストラクターが楽しいレッスンを実施中!



ハンモック



TRX

**スパエリア**

お風呂やサウナだけでも大満足していただけます!



ジャグジー



サウナ

サ活もできる!  
お仕事帰りに整えよう!

◆料金のご案内 **ファースト会員なら、別館プール・ゴルフ全部使えてたったの6,050円/月(税込)!**

名称	会員区分	月会費(税込)	施設利用区分				
			ファースト(本館)	24ジム(別館)	プール(別館)	ヨガスタジオ(別館)	ゴルフ24(別館)
ファースト会員	総合スポーツクラブのみ利用可	¥6,050	○	×	○	○	○
オス★ 39会員 (39歳以下)	39歳以下の方が対象 総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥6,050	○	○	○	○	○
NEW! パパママ会員	お子様がセントラルスイムクラブ湘南台に在籍している保護者様が対象	¥3,300	○	×	○	○	○
24ジム会員	24時間ジムのみ利用可	¥5,500	×	○	×	×	×
ファースト+24ジム会員	総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥7,150	○	○	○	○	○
NEW! ゴルフ会員	24時間ゴルフレンジのみ利用可	¥2,200	×	×	×	×	○
NEW! ゴルフスクール会員	24時間ゴルフレンジ利用 + レッスン	¥5,500~	×	×	×	×	○

《ファースト会員、39会員、パパママ会員、ファースト24ジム会員、ゴルフ会員は、月1回ゴルフレッスンが無料で受けられます。》

◆レンタルオプション

**タオルセット**  
タオル大小   
500円/月(税込550円)  
毎回借りてこの価格!

**5点セット**  
タオル大小   
シューズ   
ウェア上下   
1,500円/月(税込1,650円)  
今なら3ヶ月無料!

入会手続きはすべてWEBから!

《店頭での煩わしい手続きは一切無し! 24時間いつでもOK!》

<http://www.shonan-first.jp>

コチラの「入会申込みフォーム」に、スマホ・PC・タブレットから必要事項を入力するだけ! →  
※WEB手続きが不安な方には店頭でのサポートも実施いたします。



月会費のお支払いはクレジットカードとなります。



※いただいた月会費は返金できませんので予めご了承ください。