

10月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 9/27

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
10/4	金	10:00	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
10/4	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
10/4	金	11:20	別館プール	クロール (スキルアップ)	今井	休講
10/5	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	Hiromi
10/10	木	10:15	スタジオ2	HIP HOPダンス	Riwo	休講
10/11	金	14:45	本館プール	Easy Swimバタフライ	三枝	馬場
10/11	金	15:30	本館プール	Easy Swimクロール	三枝	馬場
10/12	土	13:25	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講
10/12	土	14:30	リノエリア	格闘技エクササイズ	西脇	休講
10/14	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
10/14	月	10:00	ヨガスタジオ	やさしいバレエ	YUI	休講
10/14	月	10:45	ヨガスタジオ	バレエ入門	YUI	休講
10/14	月	12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
10/14	月	13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
10/14	月	19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
10/14	月	20:00	スタジオ2	HIP HOP	hikaZe	休講
10/19	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
10/20	日	11:10	スタジオ1	BODYCOMBAT ⇒11:20~ STRONG NATION™	SAYA	竹内
10/29	火	19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	吉澤	渋谷
10/29	火	20:00	ヨガスタジオ	ピラティス	吉澤	渋谷
10/30	水	9:30	別館プール	アクアエクササイズ	松浦	休講
10/30	水	10:25	別館プール	機能改善水中ストレッチ	松浦	休講
10/30	水	11:20	別館プール	スイミングスクール (有料スクール)	松浦	休講
10/31	木	13:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	koto