

絶対自信の費用対効果!

月額 **5,500円** (税込6,050円) で  
**“秋トレ”** スタート!

カラダを動かすのも、サウナで汗を流すのも、どちらも気持ち良い季節が来ました!  
 秋のトレーニングなら湘南台ファーストで!

スタジオプログラムで  
 疲れをリセット!

ジムエリアで  
 体力をつけよう!

当クラブ  
 だけ! **大好評! 「39会員」**



**39歳以下の方なら**  
 総合スポーツクラブと  
**24時間ジムの両方**  
 を利用いただけます!

驚きの  
 価格! **お得な「無料会員」**



**中・高生なら**  
 本当に  
**0円**  
 月額会費  
※会員のお子様に限ります。

サウナで  
 カラダを整える!

プールで  
 リフレッシュ!



秋スタート応援キャンペーン!

10.31  
 マデ

入会金  
 2,200円  
 事務手数料  
 3,300円

**0円** 初月会費 **日割**

さらに! 店頭でのLINE登録で!

サウナハット  
 &  
 サウナマット

有料レッスンチケット  
**5,500円分**  
 プレゼント!

※特典の適用には月会費発生から5ヶ月間の在籍が必要です。※表示価格は税込です。  
 ※退会手続きは1分で終わりますので安心してご入会ください。

**1日無料体験  
 実施中!**

ジム プール スタジオレッスン スパ

無料でこれら全てが使い放題!

※お一人様1回限り ※一部除外レッスン有り ※税込価格です。

私たちは24時間365日、湘南台地域の健康インフラを目指します。  
**スポーツクラブ湘南台ファースト**

入会申込み  
 お問合せは **Tel.0466-47-2110**

公式HPはコチラから!  
 湘南台ファースト  
<http://www.shonan-first.jp>



レッスン風景や  
 ジムマシンなど  
 館内を“インスタ”  
 で紹介!

Instagramは  
 コチラから!  
 湘南台ファースト インスタ



LINE  
 公式LINEは  
 コチラから!  
 お得情報配信中!



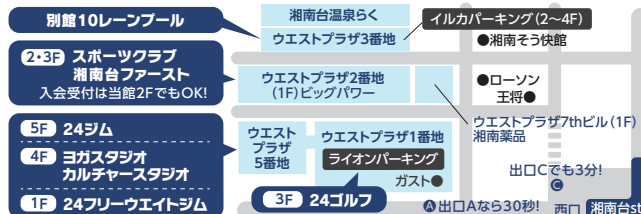
藤沢市湘南台2-6-3湘南台ウエストプラザ2番地2・3F  
 〈営業〉平日9:00~22:00 土9:00~21:00  
 日・祝10:00~20:00  
 〈受付〉平日10:00~20:00 日・祝10:00~19:00  
 〈休館日〉水曜日・季節休暇

店頭入会の申込は下記の物を  
 フロントにご持参ください。  
 ✓ 現住所と一致する身分証  
 (免許証・保険証など)  
 ✓ クレジットカード  
 《必須となります!》

※申込当日に顔写真を撮影します。  
 ※WEB入会もごさいます。  
 詳細は裏面をご覧ください。

提携駐車場 **150台**  
 会員は **2時間無料!**  
《ライオンパーキング》

駐輪場完備! 中小型バイク含む  
 会員は **3時間無料!**  
《ウエストプラザ1番地・3番地》



# 充実のジムエリア、3つのスタジオ、3つのプールを備えた湘南台ファーストで運動習慣スタート!

**24時間使える!**

## ゴルフレンジ 3打席

より快適にご利用できるように生まれ変わりました! 人気のプロレッスンも増加してますますパワーアップ!



アプローチ・パターも完備

**駐車場直結で  
アクセス便利!**

## ジムエリア《本館》



大迫力ジムエリアは、100台以上のマシンをラインナップ!

**フリーウエイト  
エリア拡大!**

人気のフリーウエイトエリアも充実しています!



## 女性エリア

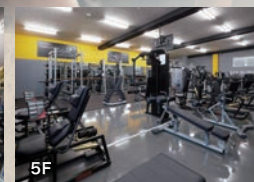
誰にも見られず安心! 女性ロッカー室内に更衣室付シャワーも完備し、安心してご利用いただける環境を整えています。



## 24ジム《別館》 ジム・フリーウエイト

年中無休!  
24時間OK!

**ライフスタイルにあわせて  
理想のボディメイクを!**



## スイミングプール

本館・別館あわせて泳法レッスンなど週20本のレッスンを実施中!

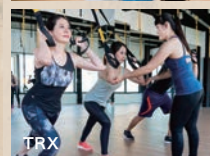
**全15レーン完備!  
別館プールは  
水曜休館日も使用可!**



## スタジオ1・2・3

最新の照明・音響を完備! 3つのフロアで週150本以上の豊富なレッスンを実施中!

**初級者から上級者まで  
対応できる経験豊富な  
インストラクターがいます!**



## スパエリア

ファーストならお風呂だけでも大満足いただけます!



**サ活もできる!  
お仕事帰りに整えよう!**

◆料金のご案内 ※入会金2,200円・事務手数料3,300円が必要です。

**ファースト会員なら、別館プール・ゴルフ全部使えてたったの6,050円/月(税込)!**

◆レンタルオプション

名称	会員区分	月会費(税込)	施設利用区分+月会費プラス料金				
			ファースト(本館)	24ジム(別館)	プール(別館)	ヨガスタジオ(別館)	ゴルフ24(別館)
ファースト会員	総合スポーツクラブのみ利用可	¥6,050	○	×	○	○	○
39会員(39歳以下)	39歳以下の方が対象 総合スポーツクラブ+24時間ジム利用可	¥6,050	○	○	○	○	○
24ジム会員	24時間ジムのみ利用可	¥5,500	×	○	×	×	×
ファースト+24ジム会員	総合スポーツクラブ+24時間ジム利用可	¥7,150	○	○	○	○	○
スイム会員	別館プールのみ利用可 平日9:00~12:30 ※水曜日も泳げます。	¥4,400	×	×	○	×	×

**タオルセット**  
タオル大小  
500円/月(税込550円)  
毎回借りてこの価格!

**5点セット**  
タオル大小  
シューズ  
ウェア上下  
1,500円/月(税込1,650円)

入会手続きは  
すべて  
WEBから!

《店頭での煩わしい手続きは一切無し! 24時間いつでもOK!》

<http://www.shonan-first.jp>

コチラの「入会申込みフォーム」に、スマホ・PC・タブレットから必要事項を入力するだけ! ➡



月会費のお支払いはクレジットカードとなります。



いただいた月会費は返金できませんので予めご了承ください。