

レッスンスケジュール7月

場所：別館プール(セントラルスイムクラブ湘南台)

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

9:00 OPEN

9:00hs	全10回 3ヶ月1クールのスクールクラスです。 全10回 料金16,500円(税込)	9:15-10:05 スクール『あさすい』 小堀 10名	9:30-10:15 有料¥550 アクアエクササイズ 31日休講 松浦 50名	9:20-09:50 パーソナルレッスン 有料¥3850 大八木1名
9:30 hs				
10:00 hs	9:50-10:20 クロール(初級) 馬場 14名	10:15-10:45 バタフライ (スタート&フォーム)小堀 14名	10:25-11:10 有料¥550 機能改善水中ストレッチ 31日休講 松浦 50名	10:15-10:45 スタート&ターン 小堀 14名
10:30 hs	10:30-11:00 バタフライ(初級) 馬場 14名	10:55-11:25 クロール (息継ぎ&フォーム) 小堀 14名	11:20-12:20 有料 全10回分¥16500 『スイミングスクール 初級』 31日休講 松浦 12名	10:55-11:25 泳ぎ込み500M 小堀 14名
11:00 hs				
11:30 hs	参加条件 どなたでもご参加いただけます	11:40-12:10 パーソナルレッスン 有料¥3850 小堀 1名		参加条件 ・4種目泳げる方 ・500M泳ぐ体力がある方 または、チャレンジしたい方 ※4日、18日実施
12:00 hs				10:40-11:10 有料¥550 ワンポイントレクチャー 12日休講 今井1名
12:30 hs				10:40-11:10 初めて背泳ぎ 大八木 14名
13:00 hs				11:20-11:50 クロール(初級) 12日休講 今井 10名

13:00 CLOSE ※プール利用は12:30まで

スイミングスクールについて

3ヶ月1クール 全10回の有料スクールとなります。
ご予約・参加費のお支払いはファースト本館にて承ります。

同時予約可能枠

ファースト会員 10本(スタジオプログラム含む)
スイム会員 6本

※1度に予約可能なレッスン枠数です。
レッスンチェックインをすると1本消化となり、次の予約ができます。

