

整体マッサージ & ストレッチ

マッサージ整体を取り入れた パーソナルレッスン

整えます！
体も心も本来の場所へ
歪みをマッサージで整え、
歪まないヨガのポーズで相乗効果。
体と心が整い不調も緩和されますよ。

ご予約お待ちしております

第1・3・5週 土曜日
17:45 ~ 18:45

ストレッチルーム奥

60分 4800円

大西 規子

WEB予約サイトよりご予約ください。